



Vivere 100 Anni (in Salute): Miti, Verità e Nuove Frontiere della Longevità

Un'occasione unica per confrontarsi con il Prof. Luigi Fontana su ciò che davvero funziona per vivere a lungo e in salute. Un dialogo aperto e interattivo, lontano dai luoghi comuni, per scoprire in che direzione sta andando la scienza della longevità.

Vi aspettiamo giovedì 11 settembre 2025 dalle ore 17:45 presso la Sala Piave di Trentino Sviluppo - via Zeni 8, Rovereto



PROFESSOR LUIGI FONTANA, MD, PhD, FRACP

Professor of Medicine and Nutrition Leonard P Ullmann Chair in Translational Metabolic Health, **Scientific Director**, Charles Perkins Centre Royal Prince Alfred Clinic, **Director**, Healthy Longevity Research and Clinical Program Charles Perkins Centre | Sydney Medical School | Faculty of Medicine and Health. Le sue **ricerche pionieristiche** sulla restrizione calorica, il digiuno e l'esercizio fisico hanno aperto **nuove prospettive per la prevenzione** delle più comuni malattie e la promozione della 'salute cronica', rendendolo **uno dei massimi esperti mondiali** nel campo della nutrizione, del metabolismo e della longevità.

Ingresso libero, aperto alla cittadinanza



ISCRIVITI

